

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SABADO
07H30 45MIN 2 MYCYCLE	07H30 45MIN 3 MYVICTORY	07H30 45MIN 3 MYVICTORY	07H30 45MIN 3 MYVICTORY	07H30 45MIN 1 MYPOWER	10H30 45MIN 7 ZUMBA
10H30 30MIN 8 MOBILIDADE SENIOR	10H30 30MIN 8 CARDIO SENIOR	10H30 15MIN 1 MYABS	10H30 30MIN 8 CARDIO SENIOR	10H30 30MIN 8 MOBILIDADE SENIOR	11H15 45MIN 1 MYPOWER
11H15 45MIN 5 POS PARTO DIASTASE	11H00 45MIN 6 MYHIDRO	12H15 60MIN 5 PILATES GRÁVIDAS	11H15 45MIN 5 POS PARTO SEM DIASTASE	10H30 45MIN 6 GRAVIDAS POS PARTO	
12H15 60MIN 5 HIDROGRÁVIDAS	11H30 45MIN 5 POS PARTO DIASTASE	13H00 45MIN 3 MYVICTORY	12H15 60MIN 5 HIDROGRÁVIDAS	11H00 60MIN 6 MYHIDRO	
13H00 50MIN 4 MYPILATES	13H00 45MIN 2 MYCYCLE	16H00 30MIN 1 MYTRX	13H00 45MIN 1 MYLOCALIZADA	13H00 45MIN 2 MYCYCLE	
15H30 45MIN 5 POS PARTO SEM DIASTASE	16H00 30MIN 8 MOBILIDADE SENIOR	19H15 45MIN 6 HIDROBIKE	15H30 45MIN 5 POS PARTO DIASTASE	16H00 30MIN 1 MYTRX	
16H00 30MIN 8 CARDIO SENIOR	18H00 50MIN 4 MYPILATES	19H15 45MIN 1 MYPOWER	16H00 45MIN 1 MYFUNCTIONAL	18H00 75MIN 4 MYYOGA	
17H45 60MIN 5 PILATES GRÁVIDAS	19H00 45MIN 2 MYCYCLE	20H00 15MIN 4 MYABSTRETCH	18H30 50MIN 4 MYPILATES		
18H30 45MIN 1 MYPOWER	19H00 60MIN 7 MYDANCE		19H00 60MIN 5 HIDROGRÁVIDAS		
19H15 45MIN 2 MYCYCLE	19H00 60MIN 5 HIDROGRÁVIDAS		19H00 45MIN 2 MYCYCLE		
19H15 75MIN 4 MYYOGA	20H00 15MIN 1 MYABS		19H15 60MIN 6 MYHIDRO		
19H15 45MIN 6 MYHIDRO			19H30 60MIN 7 MYDANCE		
			20H00 15MIN 1 MYABS		

- 1) FORÇA
- 2) CARDIO
- 3) HIIT
- 4) BODY & MIND
- 5) GRÁVIDAS
- 6) ÁGUA
- 7) DANCE
- 8) SÉNIOR